

卸下重担

Baca :

马太福音 11 章 25-30 节

Ayat Emas

凡劳苦担重担的人，可以到我这里来，我就使你们得安息。

马太福音 11 章 28 节

一名男子开着货车行驶在乡间小路，他看见一名妇女背着沉重的包袱，于是他停下来，向妇女表示愿意载她一程。妇女表达了感谢，然后爬上货车的后车厢。

过了一会，男子发觉一件奇怪的事：那名妇女虽然稳稳地坐在车上，但仍然背着她那沉重的包袱。男子讶

异地劝她说：“放下你的重担，休息一下吧！我的车载得动你和你的东西，只管放轻松吧！”

当我们经历人生中各种挑战时，常常会感到害怕、担忧和焦虑，对于这些重担，我们会如何处理呢？有时候，我也像那位妇女一样，并没有在主里安歇。主耶稣说：“凡劳苦担重担的人，可以到我这里来，我就使你们得安息”（**马太福音 11 章 28 节**），然而，我依然背负着重担，没有把它卸下来交给耶稣。

当我们在祷告中将重担带到上帝面前，便可以把重担卸下给祂。使徒彼得说：“你们要将一切的忧虑卸给上帝，因为祂顾念你们”（**彼得前书 5 章 7 节**）。因为上帝看顾我们，我们可以学习信靠祂，得到休息与放松。与其背负着使我们劳苦困倦的担子，倒不如将重担交给主，让祂为我们承担。

主啊，我已经身心疲累。

今天我把重担交给祢，求祢帮我背负。

藉着祷告，卸下重担。