

## LETAKKANLAH BEBAN ANDA

**Baca :**

Matius 11:25-30

**Ayat emas**

Marilah kepada-Ku,  
semua yang letih lesu dan  
berbeban berat, Aku akan  
memberi kelegaan  
kepadamu.

**Matius 11:28**

Seorang pria yang sedang mengemudikan truk di jalan pedesaan melihat seorang wanita menggondong suatu beban yang berat. Pria itu menepikan truknya dan menawarkan tumpangan kepadanya. Wanita itu mengucapkan terima kasih dan langsung naik ke bagian belakang truk.

Sesaat kemudian, pria itu menyadari ada yang ganjil: wanita itu masih menggondong barangnya yang berat meskipun sudah duduk

di dalam kendaraan! Dengan heran, pria itu berkata, "Bu, letakkan saja barang bawaanmu dan beristirahatlah. Truk ini cukup kuat untuk mengangkutmu dan barangmu. Santai saja."

*Apa yang kita lakukan dengan beban ketakutan, kekhawatiran, dan kecemasan yang sering kita pikul sembari menjalani hidup yang penuh tantangan ini?* Alih-alih bersandar kepada Tuhan, saya justru sering bersikap seperti wanita tadi. Tuhan Yesus berkata, "Marilah kepada-Ku, semua yang letih lesu dan berbeban berat, Aku akan memberi kelegaan kepadamu" (**Mat. 11:28**). Namun ternyata saya masih saja memikul beban yang seharusnya saya serahkan kepada Yesus.

Kita menyerahkan beban kita dengan membawanya kepada Tuhan dalam doa. Rasul Petrus berkata, "Serahkanlah segala kekuatiranmu kepada [Tuhan Yesus], sebab Ia yang memelihara kamu" (**1Ptr. 5:7**). Karena Dia memelihara kita, kita dapat berserah dan merasa tenang sambil terus belajar untuk mempercayai-Nya. Daripada terus-terusan memikul beban yang memberatkan dan melelahkan kita, marilah menyerahkan semua beban itu kepada Tuhan dan mengizinkan Dia menanggungnya bagi kita.

*Tuhan, aku lelah. Hari ini aku menyerahkan beban hidupku kepada-Mu.*

*Kumohon, ambil dan tanggunglah bebanku.*

**DOA ADALAH SARANA UNTUK  
MEMINDAHKAN BEBAN DARI BAHU KITA KE  
BAHU ALLAH.**